



Misjonshilsen

- med kunnskap om Jesus til hele verden

Organ for Lærernes Misjonsforbund

Nr. 1-2026 januar

122. årgang

Tema 2026

I tru og tillit



Lærernes Misjonsforbund

Kontor- og postadresse:

Gjennestadtunet 85
3160 STOKKE

Tlf. 41 04 69 34

E-post:

dagligleder@laermisj.no

Misjonshilsen

Utgiver: LMF

Ansvarlig redaktør:

Inger Marie A. Oppegård

Redaktør/layout:

Kristina Hvarnes Andersen

Konsulent layout:

McIntosh Design

Trykkeri:

Erik Tanche Nilsen AS, Skien

Lærernes Misjonsforbund (LMF)

er et tverrkirkelig fellesskap av lærere og andre som er opptatt av undervisning og misjon.

Det finnes lokale LMF-grupper rundt i Norge.

LMF gir lønnsstøtte til 13 utsendinger som er utsendt av andre misjonsorganisasjoner.

Medlemmer mottar

Misjonshilsen fem ganger i året. Bladet inneholder informasjon fra utsendingene og prosjektene LMF støtter, bønnesider, andakt m.m.

Adresseendringer sendes til dagligleder@laermisj.no

Forside: Naturbilde som illustrerer årstemaet for 2026: I tru og tillit.
Foto: Annbjørg Hesselberg

Innhold

Hilsen fra styreleder	3
Andakter	4-5
Bønnesider	6, 14, 21
Kvinnenes internasjonale bønnedag	7
Utsendinger og prosjekter	8-13
Temasaker	16-20
Glimt fra Norge og Norden	15, 22-27
Daglig leder har ordet	29
Medlemssiden	30-31

Daglig leder:

Inger Marie A. Oppegård

Tlf: 41 04 69 34

E-post:

dagligleder@laermisj.no

**Informasjons- og
organisasjonsrådgiver:**

Kristina Hvarnes Andersen

Tlf: 97 72 90 47

E-post:

kristina@laermisj.no

Landsstyreleder:

Ragnhild L. Knotten

Tlf: 92 20 48 00

E-post:

ragnhild.knotten@
sondagsskolen.no

Følg oss på Facebook:

Lærernes Misjonsforbund

Nettside:

www.lmisj.no

**Vil du bli medlem,
settes i kontakt med en gruppe i
nærheten av der du bor, eller få
mer informasjon om LMF?**

Send e-post til

dagligleder@laermisj.no
eller SMS til 41 04 69 34

Medlemskontingent per år:

Enkeltmedlem: kr 500.-

Ekteparmedlem: kr 700.-

Studentmedlem: kr 250.-

Vipps:

104032

Kontonummer:

3000 15 38094

**Stoff til Misjonshilsen sendes på
e-post til kristina@laermisj.no**

Frister for innlevering:

MH 2/26: 2. mars

MH 3/26: 20. april

Et nytt år

Godt nytt år!

Nå er vi på starten av et nytt år. Vi vet ikke hva dette året vil bringe. Vi kan ha planer og ønsker for dette året. Vi skal kanskje gjennomføre både reiser og turer som er planlagt og bestilt. Av og til må planer endres og flyttes på fordi ting ikke ble som vi trodde. Sykdom er jo ikke noe vi regner med. Det bare kommer.

Ber hele døgnet i en uke

I Søndagsskolen Norge, der jeg jobber, setter vi alltid av en uke i januar til bønn. I forkant inviterer vi til å delta i vår bønneuke. Vi har et bønnettverk som alle kan være en del av. Bønneuka fungerer slik at vi prøver å dekke opp alle døgnetimer med folk som ber. De ber der de er. Vi har ikke fysisk bønnefellesskap. Likevel kjenner vi på en sterk enhet og et samhold fordi vi ber samme uka. Vi ber på tvers av geografi og tid.

Nytt årstema i LMF

Det er fint å kunne starte et nytt år med å legge planer, strategier, hverandre og oss selv i Guds hender. Og ikke minst: takke!

I LMF har vi også bladd kalenderen over til et nytt år. Og vi har et nytt årstema som skal prege både dette bladet, sommermøtet og andre samlinger vi skal ha: I TRU OG TILLIT.

Vi skal ikke gå i egen kraft. Vi får frimodig gå i Guds kraft. Med bønn om at han som kalte og utrustet oss vil gå foran og lede. Så kan vi følge etter og tro at vi går på rett vei.

Av og til må vi nok stoppe opp og justere litt.

Kanskje vi glemmer å lytte.

Kanskje vi går for raskt.

Bønn - en hjelper til å ha riktig fokus

Selv om vi har startet året med å be, er det fint å starte hver dag med bønn. Og jeg liker også at vi starter styremøter, komitemøter og husmøter med bønn.

Det trenger ikke alltid å være så lange bønner.

Men det hjelper oss med å ha riktig fokus på det vi holder på med. Det setter en retning.



Styreleder - Ragnhild L. Knotten

” Det er fint å kunne starte et nytt år med å legge planer, strategier, hverandre og oss selv i Guds hender.

Noe godt og trygt

Helt fra jeg var liten lærte jeg å be om at Gud måtte lede meg. Det er noe godt og trygt med den enkle bønnen. Det behøver ikke være så vanskelige ord og så lange setninger. Barnet er et forbilde for oss i det å tro og det å ha tillit.

Jeg ser fram til å være med på alt som skal skje i LMF dette året!

Og jeg håper at dette bladet også kan være med å sette en retning for året vi har startet.

I tru og tillit!

Kjære Gud, ta hånden min.
Slipp den aldri ut av din.
Led meg på din vei i dag.
Gjør meg god og trygg og glad.
Amen.

Som barnet hos sin mor

Skrevet av Anne Berit Andersen, medlem Sem LMF

Jeg møtte Jesus på søndagsskolen. Gjennom bibelfortellingene ble Jesus levende for meg. På barneskolen fikk vi også grundig innføring i kristendom. Det jeg lærte, brenner jeg for å gi videre til barn som vokser opp i dag: Jesus er Guds sønn og verdens frelser. Han passer på oss, og vil alltid være hos oss.

Bønn

Gjennom mange tiår har jeg erfart at Jesus er til å stole på. Når jeg har vært syk, og ikke klart å be, har andre bedt for meg. Vi skal ikke bli trette av å be for andre. Det er jo Jesus som har bedt oss om å be! Jeg sier til Jesus: «Jesus, jeg ber for alle mine (slektninger, venner, misjonærer), de er jo dine, Jesus.» Bønnesvaret kommer i sin tid.

Himmelhåpet

De fire siste årene har jeg mistet flere nære venner. Så godt det har vært å få hvile i himmelhåpet. Som en av dem sa: «Så lenge det er liv, er det håp. Men vi tror at det er håp, også når det

ikke er liv.»

En kan bli skremt av dagens nyheter. Jeg finner trøst i Jesu ord i Joh. 14,1: «La ikke hjertet bli grepet av angst. Tro på Gud, og tro på meg!»

Oppmuntre hverandre

Det er godt å komme sammen med andre troende. La oss oppmuntre hverandre så ingen faller fra troen. Gi videre det du selv har fått, gjennom en samtale eller en tekstmelding. Tenk at vi skal kalles Guds barn!

Margareta Melin uttrykker det så fint i sin salme: «Jeg er hos deg, min Gud, som fuglen i sitt rede. Jeg er hos deg, som barnet hos sin mor.»

Tryggere kan ingen være!

Spørsmål til ettertanke eller til samtale i gruppe

1. Hvordan ble du kjent med Jesus?
2. Hvilket bibelord finner du trøst i når nyhetsbildet kan være skremmende, eller du møter på sykdom og motgang?
3. Stemmer Margareta Melins salmevers med ditt tillitsforhold til Gud?



Illustrasjon av mor og barn. KI / ChatGPT

Jesus på eit berg i Wales

Skrevet av Anna Magni Larsen, landsstyremedlem i LMF

LMF møter nyåret med eit nytt tema. Då tenkjer eg på nokre ord frå Jesaja 30,15: «For så seier Herren din Gud, Israels Heilage: ...I stille og tillit skal dykkar styrke vera.»

Samtale med Jesus

For omtrent 15 år sidan var eg gjest på ein retreat i Wales. Ein ettermiddag gjekk eg tur opp på eit berg der eg kunne sjå over til Mount Snowdon og heile fjellrekka denne toppen ligg i. Eg hadde stoppa opp og såg utover, i djupe tankar. Då tykte eg brått at Jesus sto attmed meg, og spurte: «Kva ser du på?» «Eg ser på fjellrekka og konturane av fjella. Eg ser toppen, men ikkje kor vegen dit går eller korleis han er.»

«Vil du stole på meg?»

Då spurde Jesus brått: «Vil du stole på meg?» Han var venleg. Eg vart overraska, men skjøna straks at dette ikkje handla om fjella, men om

livet mitt vidare. Eg veit kor eg skal, men ikkje korleis vegen dit er.

Eit førebels ja

Det var eit stort spørsmål å svara på der og då, og det sa eg til han. Men eit par dagar i stille bøn vart til eit ja - eit førebels ja.

For i løpet av dei åra som har gått, har eg rett som det er blitt utfordra, og oppmuntra, til dette: «Vil du stole på meg?»

Og eg har tatt valet på nytt.

Han veit nok at eg treng fornya tillit etter kvart, i alle nye situasjonar.

**Korleis oppmuntrar
og utfordrar Jesus deg
til å ha tillit til han?**



Foto fra Wales: Anna Magni Larsen

En ressurside til bruk
i LMF-gruppesamling,
eller når du ber hjemme.



Herrens bøn

Vår Far i himmelen!
Lat namnet ditt helgast.
Lat riket ditt koma.
Lat viljen din råda på jorda
slik som i himmelen.
Gjev oss i dag vårt daglege brød,
og tilgjev oss vår skuld, slik vi òg
tilgjev våre skuldnarar.
Og lat oss ikkje koma i freisting,
men frels oss frå det vonde.
For riket er ditt og makta og æra i all
æve.
Amen.

«Bønn for LMF, misjonsarbeid og verden»

Kjære Gud!

Takk for at du har all makt i himmel og på jord, og takk for at du ser oss og hører våre bønner!

Nå vil vi løfte fram for deg i takk og bønn våre utsendinger og deres tjenester rundt omkring i verden. Vær nær dem, styrk dem, og la deres liv være i tro og tillit til deg.

Vi takker og ber for prosjektene LMF støtter, for våre medlemmer og grupper i Norge, og for våre søsterorganisasjoner i Danmark, Finland, Island, Færøyene og Madagaskar.

Vi ber for landsstyret, landsstyreleder og de ansatte på LMF-kontoret, for våre samarbeidsorganisasjoner og samarbeidskirker, og vi ber om åpne dører til nye samarbeidspartnere. Vi ber for den verdensvide kirke og alt tverrkirkelig arbeid.

Vi ser frem til Sommermøte 2026 på Hedmarkstoppen 6.–9. august, og ber om visdom og nåde i planleggingen og gjennomføringen av arrangementet.

Hjelp oss å forvalte de innsamlede midlene til LMF på en god måte slik at de kan være med å bidra til vår visjon: «Med kunnskap om Jesus til hele verden».

Takk for alle gaver som blir gitt til LMF; må du velsigne både giverne og gavene.

Vi takker og ber spesielt for prosjekter og personer som vi kan lese om i dette bladet.

Vi ber om klokskap for Storting og regjering, og vi takker for at vi kan bo i et demokrati i fred og frihet. Velsigne Kongen og hans hus.

Kom med fred og rettferdighet i verdens konfliktområder.

Vi legger det nye året i dine hender, og ber om at årstemaet «I tro og tillit» kan føre oss nærmere deg.

I Jesu navn, amen.

På side 14 finner du tekst fra heftet *Bønn for Japan*,
og på side 21 er det bønn for barnehage, skole og nærmiljø.

Den nigerianske kunstneren Gift Amarachi Ottah, står for kunstverket for Kvinnernes internasjonale bønnedag 2026. Kunstverket heter: Hvile for den trette.



Forener kvinner globalt i bønn

Fredag 6. mars er det igjen Kvinnernes internasjonale bønnedag. Kanskje du eller din LMF-gruppe vil ta initiativ til en markering, om det ikke allerede finnes et arrangement i nærheten av der du bor?

Kvinnernes internasjonale bønnedag markeres hvert år i over 150 land den første fredagen i mars. Lærernes Misjonsforbund har vært med i den nasjonale komiteen i Norge helt siden de årlige samlingene også startet her i landet, for snart hundre år siden.

Årets land og tema

Hvert år utarbeides programmet av kvinner fra ett av medlemslandene. De velger et tema, og deler blant annet informasjon om sitt eget lands situasjon, og kommer med bønneemner. Målet er å forene kvinner globalt i bønn som også fører til handling. Programmet for 2026 er laget av kvinner i Nigeria, og tema er «Jeg vil gi dere hvile, kom!»

Print ut eller få tilsendt

Programmet og mer informasjon og ressurser finner du på nettsiden til Norges Kristne Råd. (norgeskristnerad.no/kvinnernes-internasjonale-bonnedag). Kontakt eventuelt LMF-kontoret om du vil få tilsendt materiale eller finne ut om det er et arrangement i nærheten av der du bor. Daglig leder i LMF, Inger Marie A. Oppegård, er

også leder for nasjonalkomiteen for bønnedagen.

Innsamling

I samarbeid med Åpne Dører og Stefanusalliansen, har den nasjonale bønnekomiteen i Norge valgt å løfte fram og støtte de forfulgte kristne i Nigeria. Gjennom Stefanusalliansens samarbeid med PROCMURA (Programme for Christian-Muslim Relations in Africa) styrkes trosfrihet, fredelig sameksistens og respekt for kvinners rettigheter i samfunn preget av spenning og mistillit. Åpne Dørers Shalomsenter i Nigeria gir behandling og støtte til kvinner og barn som har overlevd voldelige angrep, tilbyr undervisning og samtalerterapi, og utdanner nye traumebehandlere.

*Kollekt kan samles inn og overføres til
kontonummer: 3000.15.27955*

eller vippsnummer: 796645

(Norges Kristne Råd)

*Innsamlede midler deles likt mellom
Stefanusalliansen og Åpne Dører,
etter utgifter til arrangementet er trukket fra.*

LMF-utsendinger

Per 01.01.2026



Daiana Gilde

Utsendt av Normisjon til Thailand
LMF- utsending siden 2025
Menighetsarbeider



Mary S. og Rafi Rakotovao

Utsendt av NMS til Frankrike
LMF- utsendinger siden 2016/2019
Menighetsprester



Katie Møgster

Utsendt av NLM til Elfenbenkysten
LMF-utsending siden 2025
Nybrottsarbeider



«Lise»

Utsendt av Frikirken til Midtøsten
LMF- utsending siden 2023
Kristent fagpersonell



Anette

Utsendt av Normisjon/Wycliffe til Asia
LMF-utsending siden 2020
Lingvist/bibeloversetter



Ave og Magne Mølster

Utsendt av NMS til Estland
LMF- utsendinger siden 2019
Menighetsarbeider og ungdomskoordinator nasjonalt i
den lutherske kirken



Bård Rebbestad Løkken

Utsendt av Normisjon til Bangladesh
LMF-utsending siden 2025
Rådgiver



Inger Valbø

Utsendt av NLM til Japan
LMF- utsending siden 2004/
2024
Menighetsarbeider

Tone Marie
Ueland, NLM
Bolivia er i
permisjon fram
til 01.08.26



Ingebjørg Hauge Nandrup

Utsendt av NLM til Indonesia
LMF-utsending siden 2021
Underviser og rådgiver



Ruth Kari Topland

Utsendt av Frikirken til Japan
LMF-utsending siden 2021
Menighetsplanter



Berit Østby

Utsendt av Promissio til Etiopia
LMF-utsending siden 1997
Misjonsrådgiver

Prosjektene LMF støtter

I tillegg til å gi lønnsstøtte til utsendinger via samarbeidsorganisasjoner, gir LMF også penger til enkeltprosjekter.

Landsstyret i LMF delte ut prosjektmidler til følgende prosjekter i 2025:

- Søndagsskolen Norge, ledertrening i Finnmark
- Håpets kvinner i Japan, radioarbeid
- Familien Godø, evangelisering på øya Yoron, Japan
- Cross café, Japan, i samarbeid med Evangelisk orientmisjon
- Wycliffe, Nepal, skrive- og leseopplæring
- Caspari-senteret, Israel, drift av kvinnegrupper og dialogarbeid

Alle sendte søknad innen 1. februar 2025 og tildelingen er gitt for ett år av gangen. Årets søknadsfrist er 1. februar 2026.

Landsstyrets kriterier

Gjeldende retningslinjer for tildeling av innsamlede midler:

Vi ønsker å støtte pedagogisk arbeid på institusjoner, lærerlønninger, bibeloversettelse, radio- og tv-arbeid, støtte til skolemateriell og leseopplæring, lønnsstøtte til misjonær i en prosjektperiode, kurs eller kompetansehevingsprosjekter.

LMF delfinansierer prosjektene inntil 75 % av budsjettet. Egenandel forutsettes for tildeling av støtte. Vi yter ikke støtte til daglig drift av institusjon eller kontor.

Prosjekter kan få en støtte på inntil 3 år av gangen. Denne støtten gis til andre enn våre fire samarbeidsorganisasjoner (NLM, NMS, Normisjon og Frikirkens ytemisjon). Det må søkes for hvert år. Vi stiller krav om rapportering innen 1. februar 2027.



Ann Kristin Tosterud Eriksen

– Stilte gode spørsmål

I november besøkte frivillighetsrådgiver i Søndagsskolen Norge, Ann Kristin Tosterud Eriksen, LMF-gruppa i Nesjestranda. LMF gir prosjektstøtte til Søndagsskolen Norge, og flere av medlemmene i Nesjestranda har selv vært søndagsskoleledere. Frivillighetsrådgiveren informerte blant annet om konseptet Messy Church.

– De lyttet og stilte gode spørsmål, sier hun, og forteller også at de ba sammen om at det må komme flere søndagsskolegrupper i området.



LMF-gruppa i Nesjestranda

Mer enn pølser og pasta, Facebook og Ferrari

Tekst og foto: Kristina Hvarnes Andersen



Magne Mølster med den nye andaktsboka si: «Ord som metter».

LMF-utsending har gitt ut bok

Magne Mølster jobber som prest og misjonær for Det Norske Misjonsselskap (NMS) i Estland, og er også, sammen med kona Ave, utsending for Lærernes Misjonsforbund (LMF). I november var Mølster en tur i Norge, og besøkte blant annet LMF-kontoret på Gjennestad i Stokke. Da overleverte han en eske med den nye boka han har gitt ut: «Ord som metter».

Sjelemat

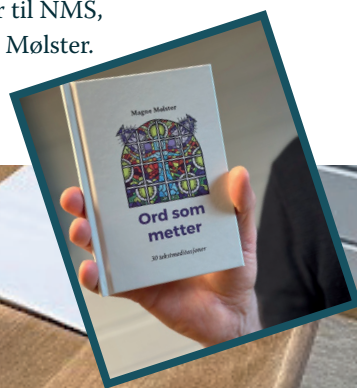
– Ønsket med denne lille boka er å åpne og dele noen av Bibelens ord som metter, sier Mølster. «Vi forstår det ofte ikke selv, men vi har behov for mer enn pølser og pasta, Facebook og Ferrari. Den eneste maten som varer utover dette livet, er sjelematen. Den finnes i Guds Ord, og ved Kristi bord,» skriver han i forordet.

Varme, undring og tro

Boka består av 30 tekstmeditasjoner knyttet til Bibelens evangelier og livets hverdag. De bærer preg av varme, undring og tro, og inviterer leserne til å oppdage at evangeliet alltid er godt nytt i livet.

Boka er til salgs i NMS' nettbutikk, og vi har også noen eksemplarer ved LMF-kontoret.

– Inntektene går til NMS, opplyser Magne Mølster.



Takk fra «Øyvind»

Vår utsending «Øyvind», eller André som han egentlig heter, har nå avsluttet sin tjeneste for Misjonssambandet (NLM) i Sentral-Asia og reist til sitt hjemland Brasil. Les det flotte avslutnings- og takkebrevet han har sendt til oss i Lærernes Misjonsforbund.

«Det intet øye så og intet øre hørte, det som ikke kom opp i noe menneskehjerte, det som Gud har gjort ferdig for dem som elsker ham»

1. Kor. 2, 9

Siden «Øyvind» har jobbet i et land lukket for misjon, har vi ikke tidligere vist bilde av ham. Nå har han reist til Brasil og sendt dette bilde av seg selv sammen med kona og de tre døtrene deres.

Kjære LMF, nåde og fred til dere alle!

På mange måter er det bittersøtt for oss å skrive disse ordene. Kanskje ikke bittert, for i våre hjerter har vi bare glede og takknemlighet til Gud for de siste ni årene av våre liv. Likevel er det en viss tristhet ettersom vi har sagt farvel til det som har vært vårt hjem gjennom alle disse årene: Sentral-Asia. Med ankomsten av vår tredje datter og vår eldste som begynner på skolen, bestemte vi oss for at det var på tide å ta en 'pause' fra å være ute i feltet og være nær familien (spesielt besteforeldrene!).

Når vi har reist og startet en ny fase, har vi hatt tid til å se tilbake og se Guds godhet og troskap gjennom disse årene.

Lukket for misjonærer

Vi har virkelig vært velsignet! Vi kunne aldri ha forestilt oss alt det Gud ville gjøre da vi først flyttet til Sentral-Asia. Da vi dro, ble min kone og jeg (nygifte!) med i et lite team med en annen familie og en frivillig. Området var svært lukket for misjonærer; så vi kom som språkelever i håp om å bli værende som teltmakere. Som et team ba vi sammen og ba Gud om hjelp til å finne ut hva vår rolle i landet var. På den tiden oppmuntret vår mentor oss til å få én god venn.

Prosjekter

Hvis jeg spoler frem ni år, er det utrolig å se alt det Gud har gjort! NLM har åpnet fire lærings-sentre (barnehager): to i hovedstaden og to i andre regioner. Ett av disse hadde vår familie privilegiet å starte i den sørligste delen av landet, et område med stort behov for misjonsarbeid. Vi har sett NLM engasjere seg i en lokal medisinsk klinikk som også utdanner universitetsstudenter. Vi har støttet lokale ledere med lederutvikling, barne- og ungdomsleir, evangelisering, søndags-skolelæreroppplæring og med å åpne et familiesenter i den vestligste delen av landet.

Guds ord har forandret mennesker

Vi har sett mennesker komme til Kristus (få, men likevel!!) Vi har døpt voksne og ungdom! Vi har sett Guds ord forandre mennesker, hjelpe dem å modnes og forlate synd, og gjøre dem modige til å være troende uansett hva! Vi har undervist på fire forskjellige universiteter; for hundrevis av studenter, noen av dem kunne vi dele de gode nyhetene med! Vi har fått flere venner enn vi kan telle. Noen troende, noen kirkens ledere, noen

kolleger fra universitetet, noen bønder, noen ganske enkelt våre naboer. Vi har lært å elske landet Gud tok oss til og menneskene Han har plassert der.

Først nå vet barna

Og når vi nå drar, forstår våre jenter at vi har vært misjonærer, akkurat som de de lærer om i bøker og tegneserier. De håper nå å bli en 'politibetjent-misjonær' og en 'danser-sanger-misjonær'. Vi kan ikke uttrykke takknemligheten vi føler for at dette lille frøet har blitt sådd i deres hjerter.

Takknemlige for forbønnen

Var det utfordringer? Ja, mange! Var det mangler? Best å ikke huske alle! Kunne vi ha gjort det bedre, vært mer trofaste, båret mer frukt? Selvfølgelig! Likevel har Gud alltid vært trofast og nådig. Vi er ikke i tvil om at i stor grad har mye av Hans godhet blitt manifestert og kanalisert gjennom deres stadige bønner og støtte. Vi er sikre på at uten dette ville historien vært veldig annerledes! Hvordan kunne vi overleve, for ikke å snakke om å blomstre, uten deres samarbeid? Vi er sikre på at det ville vært umulig! Vi er virkelig takknemlige for alle disse årene med deres trofaste følge med oss!

Fortsettelsen

Etter hvert som vi nå tar fatt på en ny sesong, ber vi om at dere fortsatt har oss med i bønn. Vi har reist tilbake til Brasil, hvor Patricia vil jobbe med sin jusutdannelse. Jeg, André («Øyvind»), håper å fortsette å undervise enten på universitet eller videregående skole. Vi er takknemlige fordi vi har funnet en fantastisk kirke som støtter mange misjonærer rundt om i verden, inkludert Sentral-Asia!

Her er noen bønneemner:

1. At Gud vil lede oss til arbeidsplasser hvor folk trenger Hans Lys.
2. At Gud vil vise oss de 'feltene' han har her i Brasil mens vi blir engasjert i en lokal kirke.
3. At vi må få visdom i oppdragelsen av våre barn i et mye mindre beskyttet miljø.

Igen, mange takk for deres støtte og bønner! Kjærlig hilsen André, Patricia, Giulia, Laura og Helena.

Brevet er oversatt fra engelsk til norsk ved hjelp av Google translate.



Økumenisk bønnekampanje

Sammen med andre organisasjoner med engasjement for misjon i Japan, har Lærernes Misjonsforbund vært med å utgi den norske utgaven av bønneheftet «Under overflaten».

Vi trykker ett kapittel fra bønneheftet i hver utgave av Misjonshilsen. Denne gangen kan du lese kapittel 5. Vil du bestille bønneheftet (gratis), ta kontakt på e-post: dagligleder@laermisj.no

Harmoni

«Min datter fylte tre år i forrige måned,» forklarte Aiko, ei ung, kristen mor til misjonæren. «Min svigermor ønsker at shintopresten skal be for henne under *Shichi-Go-San*-festivalen.»*

Bestemora hadde argumentert med at dette var en viktig tradisjon og den vesle jentas første anledning til å kle seg opp i en formell *kimono*.

Aiko sa: «Hvis jeg nekter, vil svigermor si at jeg ødelegger harmonien i vår familie.»

Mens misjonæren snakket og bad sammen med Aiko, forstod han at bestemora egentlig bare ønsket at den vesle jenta skulle få en feiring. De bestemte derfor å legge til rette for en forbønnsseremoni for barna i kirka og oppfordre dem til å ha på seg *kimono* ved forbønnen.

Bestemora kom og tok mange bilder. Den vesle jenta var nydelig i sin *kimono* i rødt og gull. Foreldrene var glade for at deres barn ble bedt for. En ny kirkelig tradisjon hadde begynt.

Harmoni er en vakker verdi i japansk kultur og kunst, men den kan ha en mørkere side. Folk kan unngå å fortelle sannheten hvis den truer med å ødelegge harmonien i ei gruppe. De kan finne det enklere å unngå en person de er uenig med enn å ta tak i uenigheten. Studenter sier kanskje ikke fra når de blir mobbet, heller ikke ansatte når deres leder tar feil.

* *Shichi-Go-San* er en japansk festival som feirer at barna er blitt sju, fem og tre år gamle.



TAKK for at harmoni er verdsatt, og be om at kjærlighet til harmoni må bli balansert med kjærlighet til Guds sannhet.

BE om at japanske kirker og kristne kan finne måter å leve i harmoni med ikke-troende på uten å kompromittere troen.

BE om visdom og mot når kristne må prioritere lydighet mot Gud framfor harmoni.



LMF-stevne i Herning

Vi er dypt takknemlige for å ha deltatt på danske Lærernes Misjonsforbunds årlige stevne.

Skrevet av Norlys og Per Grimsby, Lyngdal LMF

Vi kjente igjen LMF, den positive og vennlige atmosfæren og innhold, som vi kjenner også fra norsk LMF. Vi følte oss hjemme med en gang. Vi møtte flere som tidligere hadde vært på norske LMFs sommermøter og som delte mange positive opplevelser fra norgesbesøk.

Interessant program

Dansk LMF ble stiftet i 1902, noen måneder før norsk LMF. På årets stevne var det cirka 50 deltakere, og et veldig interessant program. Daniel Lanting holdt en inspirerende bibeltime, og Martin Bendtsen fortalte gripende om sitt liv fra å være narkoman og kriminell til et nytt liv med Jesus. Vi fikk også litt innblikk i misjonsarbeid blant annet i Afrika. Flere unge voksne fortalte om sine opplevelser som misjonærbarn.

Johannes 3, 16

Programposter vi kjente igjen fra vårt årlige sommermøte i Norge var fremføring av bibelverset Johannes 3, 16 på ulike språk (bildet over), forbønn for misjonærene og arbeidet ute og hjemme, offergang og sosialt samvær.

Vi håper å møte mange danske LMF-ere på vårt sommermøte på Hedmarktoppen 6.–9. august 2026.



Korset er sentralt i flaggene til både Norge og Danmark.



Norsk Twist i gave til danskene.

– Jeg er ikke så redd for å bli stemplet som han kristne, sier Vegar Landro.



Disippel i hverdagen

Ungdomsskolelærer Vegar Landro er åpen kristen – også på jobb. I klasserommet forkynner han ikke, men han skjuler heller ikke hvem han er.

Tekst og foto: Kristina Hvarnes Andersen

Vegar Landro har en lang karriere som fotballspiller. I ungdomstiden spilte han på landslaget, og senere ble det mange år som Bryne-spiller i eliteserien. Nå jobber han som lærer ved Vardheia ungdomsskole på Bryne.

Jobben er mer enn fag

Han er kontaktlærer på 8. trinn, og underviser i et bredt spekter av fag: KRLE, samfunnsfag, kroppøving, matematikk og friluftsliv. Samtidig

er han tydelig på at lærerjobben også rommer mer enn fag og timeplaner. For Landro er det å være kristen ikke noe som legges igjen hjemme når arbeidsdagen begynner.

– Jeg tenker at min misjonsmark er på jobb når jeg er der. Jeg tilbringer veldig mange timer på jobben i løpet av en uke og bruker mange timer sammen med både kollegaer og elever. Da er det naturlig for meg at jeg må leve som en disippel blant dem, og være tydelig på det jeg tror på.

Min første oppgave er å følge Jesus og være en disippel av ham, sier den frimodige læreren.

Prat med rektor

Landro tok initiativ til en samtale med skolens rektor om det at han er kristen, og om hvor tydelig det er greit å være.

– Rektor sa at jeg selvsagt må være objektiv og undervise likt om de ulike religionene og at jeg ikke kan drive med forkynnelse. Men samtidig hvis noen spør meg hva jeg mener og tenker, så er det selvsagt lov å komme med egne synspunkter uten at jeg skal påvirke hva elevene skal mene eller tro. Det tenker jeg er veldig ryddig. Jeg ønsker å være lojal mot retningslinjene jeg jobber under, understreker Landro.

Det hender også elever spør om han er kristen, og da bekrefter han det.



Vegar Landro på Bryne stadion i 2009.
Foto: Jarle Vines

Fritt fram på lærerværelset

På lærerværelset tenker han det er fritt fram å snakke om det meste.

– Jeg er ikke så redd for å bli stemplet som *han kristne*, eller han som snakker om tro i ulike sammenhenger. Jeg tenker det er verre hvis jeg er den eneste kristne mine kollegaer omgås med og jeg ikke sier *noe*. Hvem skal da fortelle dem om Jesus?

Bønnefellesskap

Vegar Landro har kristne lærerkollegaer, og vurderer å starte en bønnegruppe med kristne lærere.

– Det er enorm kraft i bønn, og det å stå sammen i bønn er noe jeg setter høyt, sier han.

LMF har mange grupper rundt i Norge, der bønn står sentralt på samlingene.

Lurer du på om det er en LMF-gruppe i nærheten av der du bor, eller ønsker du å starte en egen gruppe, ta kontakt med LMF-kontoret: dagligleder@laermisj.no

Kollegaer tuller

Hvilke reaksjoner får du på at du er så tydelig med troen?

– Jeg har ikke opplevd noe negativt. Kollegaer kan tulle om troen min i ulike settinger, men det tenker jeg er helt i orden, sier Landro.

Slike situasjoner benytter han gjerne til å fortsette en dypere samtale.

– Jeg har også fått tilbakemeldinger om at de synes det virker trygt og godt å ha en tro.

Oppmuntrer andre til å være frimodig

– Du er jo også godt kjent for folk som fotball-spiller, tror du det gir deg større frimodighet til å stå fram som tydelig kristen? Siden du allerede er godt likt for en ting som ikke har med tro å gjøre?

– Jeg tror ikke det. Jeg tror nok frimodigheten er noe Gud har lagt ned i meg, svarer Landro.

Når han snakker med andre kristne som sier de ikke tør å snakke om troen sin, spør han om de har opplevd noe negativt rundt det.

– Men det har de ikke, de vet ofte bare ikke hva de skal si.

Vegar Landros anbefaling er å ikke gjøre det så komplisert. Vi trenger heller ikke være redde for å få vanskelige spørsmål, mener han.

– Det er mulig å si 'det er jeg usikker på,' eller stille spørsmål tilbake om hva *de* tenker.

Ærlig om livet

Han synes det også er viktig å være ærlig om ting i livet som ikke er perfekt.

– Mange har et inntrykk av at kristne har alt på stell. Jeg tenker det er viktig at vi viser at vi også gjør feil og har utfordringer. Dette er med på å skape en åpenhet for at andre også kan dele, erfarer Vegar Landro.

Kall til offentlig skole

– Mange kristne lærere velger å jobbe på kristne privatskoler. Hvorfor ønsker du å være lærer på en offentlig skole?

– Jeg heier veldig på kristne privatskoler, vi trenger dem. Grunnen til at jeg er på en offentlig skole er fordi jeg tror det er *der* jeg er kalt til nå. Jeg tror at jeg skal få være et vitne der.

Ord som ikke tåler dagens lys, eller troll som sprekker i sola?

Hvordan skal skolen håndtere gruppebaserte skjellsord blant elever?

Tekst og foto: Kristina Hvarnes Andersen

Som førsteamanuensis i interkulturelle studier ved NLA Høgskolen, har Katrine Mellingen Bjerke arbeidet med tematikken mangfold, meningsytringer og samhandling blant barn og unge. Sist sommer holdt hun foredrag på Lærernes Misjonsforbunds sommermøte. Foredraget bygde på funn fra blant annet hennes masteroppgave *Barns sosiale skolehverdag*. Hun benyttet seg også av andre studier og publikasjoner, spesielt boken *Meningsmangfold i klasserommet* skrevet av Åse Røthing, Elise M.V. Johannesen og Tonje Myrebøe. Denne boken er basert på mange års erfaring med forskning på mangfold i skolesammenheng.

Når stygge ord ikke alltid er ment stygt

I foredraget på sommermøtet tok hun særlig for seg hvordan elever snakker sammen om kulturelle og religiøse forskjeller – og hvordan gruppebaserte skjellsord brukes i praksis. Ett av eksemplene hun delte, er hentet fra egne feltnotater: «Ali og Ahmed lekeslås. Ali kaller Ahmed for 'jæ... araber'. Ahmed slår mot Ali og sier 'jæ... n...' til ham. De smiler.»

Situasjonen eskalerer etter hvert, men illustrerer et viktig poeng: Bruken av ord som utenforstående oppfatter som klart rasistiske, kan ha ulike funksjoner i elevenes eget fellesskap.

– Elever bruker stereotypier og fordomsuttrykk på mange ulike måter som ikke nødvendigvis innebærer fordomsfulle holdninger eller negative intensjoner, sier Katrine Mellingen Bjerke.

Fire funksjoner skjellsord kan ha

Ifølge Mellingen Bjerke er det avgjørende å se på konteksten for språkbruken: Hvem snakker, hvem snakkes det til, og hva er relasjonen mellom dem.

Hun peker på fire funksjoner skjellsord blant elever kan ha:

- * Humor
- * Markering av tilhørighet og identitet
- * Redefinere stereotypier og ta eierskap til stigmatiserende begrep
- * Teste grenser – hva er akseptabel språkbruk, hva er ikke og hvorfor?

Diskuterer grenser

Et eksempel fra hennes feltarbeid viser hvordan slik grensetesting kan være:

«Håkon sier at n-ordet ikke er rasistisk, det er bare hvis en mener det negativt.»

Og hun refererer videre fra en samtale med flere elever. Her forhandles betydningen av ordene direkte mellom elevene – samtidig som makt, posisjon og sårbarhet spiller inn.

Gruppebaserte skjellsord

- Nedsettende ord og uttrykk knyttet til reell eller antatt gruppetilhørighet
- Kan handle om etnisitet, religion, kjønn, seksualitet eller funksjonsnedsettelse
- Brukes ofte med forsterkende prefiks, som «jæ...»
- Kan overlappe med hatytringer, men brukes mer ambivalent blant barn og unge

” For lærere kan den sosiale konteksten for bruk av gruppebaserte skjellsord medføre usikkerhet, risiko og uforutsigbarhet.

Katrine Mellingen Bjerke, førsteamanuensis i interkulturelle studier, NLA Høgskolen



Innafor – men likevel krenkende?

Selv om intensjonen ikke alltid er negativ, advarer Bjerke mot å bagatellisere konsekvensene.

– Uavhengig av hensikten med bruken kan det ofte være krenkende for de som utsettes for ordene, understreker hun.

Hun peker også på at det kan være vanskelig for elever å si ifra uten å risikere å havne utenfor fellesskapet. Dette gir også krevende vurderinger for de som jobber i skolen.

– For lærere kan den sosiale konteksten for bruk av gruppebaserte skjellsord medføre usikkerhet, risiko og uforutsigbarhet, sier førsteamanuensis-en.

Trygge rom eller modige rom?

Mellingen Bjerke knytter problemstillingen til skolens lovpålagte ansvar for elevenes skolemiljø

– samtidig som skolen skal fremme ytringsfrihet og meningsdanning. To ulike tilnærminger til dette er *safe space* og *brave space*, altså *trygge rom* og *modige rom*.

Safe space fordrer kanskje begrensninger på visse typer meningsytringer og ordbruk som kan oppleves som krenkende og sårende. *Brave space*-tilhengere vil argumentere for at framfor forbud og fordømmelse av ytterliggående utsagn, bør de imøtekommes, utforskes og plukkes fra hverandre.

– At elevenes trygghet skal sikres betyr ikke at en skal unngå temaer som er ubehagelige for elevene, utdyper Mellingen Bjerke.

Ubehag kan noen ganger være nødvendig for læring og perspektivtaking.

Fordomsnormen

Fordomsnormen som i stor grad preger skole og samfunn, oppfordrer til toleranse, inkludering og respekt. Den kan regulere og hindre ulike typer hets og trakassering. Samtidig kan elevers frykt for å framstå som fordomsfulle hindre viktige former for meningsdanning og meningsutveksling.

----->>>



Illustrasjon av elever i skolegård: KI / ChatGPT

– Elever kan velge å ikke uttrykke sine holdninger og meninger dersom de opplever at disse bryter med antifordomsnormen – men det betyr ikke at holdningene eller meningene ikke er der – de bare skjules, sier Mellingen Bjerke, og fortsetter: – Kritikere av antifordomsnormen vil derfor peke på viktigheten av å ha høy takhøyde for elevers meningsytringer i klasserommet. Nettopp slik kan også ytterliggående holdninger og meninger motarbeides – gjennom at de belyses, og tankegodset de bygger på fremheves, og utfordres. Med andre ord blir slike ytringer til *troll som sprekker i solen*.

Et pedagogisk skjønn

Mellingen Bjerke løfter frem noen pedagogiske forutsetninger for å håndtere krevende meningsmangfold. Det ene er gode og trygge relasjoner til elevene. Elevers (makt)posisjoner i forhold til hverandre må også tas med i lærerens tilnærminger og skjønsmessige vurderinger. Til sist understreker hun dessuten at man må være bevisst sine egne holdninger:

– Det er viktig med bevissthet og refleksjon rundt egne forutsetninger både når det gjelder trygghet, men også holdninger, fordommer og forventninger til elevene hos enkeltlærer og lærerkollegiet.

Spørsmål til ettertanke eller gruppesamtale, for deg som jobber med barn og unge:

1. Hvordan kan vi som voksne skille mellom språkbruk som er ment som humor eller tilhørighetsmarkør, og språkbruk som faktisk virker krenkende eller ekskluderende – og hva bør veie tyngst i våre vurderinger?
2. På hvilke måter kan vi skape rom for vanskelige ytringer og uenighet (*brave space*) samtidig som vi ivaretar barn og unges rett til et trygt og godt psykososialt miljø?
3. Hvordan påvirker våre egne holdninger, erfaringer og grenser for språkbruk de vurderingene vi gjør i møte med gruppebaserte skjellsord – og hvordan kan vi jobbe mer bevisst med dette i kollegiet?
4. Er det egne erfaringer du tenker på etter å ha lest artikkelen?



Kjære Gud,
vi ber for alle barna i vårt nærmiljø.
Omslutt dem med din omsorg, og la barnehager og skoler være
trygge steder
der barn får vokse, lære og være seg selv.
Vi ber for gode klasse- og barnegruppemiljøer,
preget av respekt, vennskap og fellesskap.
Vær særlig nær de barna og elevene som strever,
og gi dem den hjelpen, støtten og forståelsen de trenger.



Vi ber for alle ansatte i barnehager og skoler.
Gi dem gode arbeidsforhold, styrke i hverdagen
og glede i oppgavene de er satt til å gjøre.
Vi ber også for skoleledelse og styre –
gi dem visdom til å ta kloke valg
og mot til å legge til rette for gode miljøer
for både barn og ansatte.



Vi ber for familiene som følger barna gjennom
utdanningsløpet.
Gi dem tålmodighet, kraft og visdom
til å støtte, oppmuntre og være til stede.

Vi ber for samfunnet vårt og alle som arbeider
for å utvikle og forbedre barnehager og skoler.
La innsatsen bære frukt, og la inkludering prege alt arbeid,
slik at alle barn og unge får kjenne seg sett, verdsatt og ønsket.
Vi takker deg for muligheten til å være i barnehage
og for gaven det er å få undervisning.

Vi takker for alle som på ulike måter bidrar
til gode og trygge læringsmiljøer.
Vi legger frem for deg de ansatte vi kjenner i vårt nærmiljø –
du kjenner hver enkelt ved navn.
Vi ber også for de barna og elevene som står oss særlig nær.

Til slutt ber vi for godt naboskap
og for meningsfulle fritidstilbud,
der fellesskap bygges og ingen faller utenfor.

Herre, hør vår bønn.
Amen.



Tette LMF-bånd i Norden

I mange år har vi i norsk LMF hatt glede av besøk fra Sverige, Island, Færøyene, Danmark og Finland på våre sommermøter og generalforsamlinger. I høst var det tid for norsk besøk i Finland.

Skrevet av Inger Marie A. Oppegård, leder i LMF i Norge



Tuija-Riitta Heiskanen (ytterst til venstre) fra finsk LMF og Inger Marie Andersen Oppegård, samt andre deltakere i samtalen på misjonsfestivalen

I våres kom det forespørsel fra Finsk LMF: Vil du komme til Finland i oktober og være med på misjonsfestival i Jouenssu i Karelen? Misjonsfestivalen hadde tema: «Å leve sammen!» og var et samarbeid mellom finsk misjonsselskap, det lokale bispedømmet og LMF. Den samlet ca. 350 deltakere fra store deler av Finland. Overskudd fra matsalget gikk til den lutherske kirken i Palestina. Denne kirken har den lutherske kirken i Finland et tett samarbeid med.

Fire damer som delte

Mitt bidrag under festivalen på lørdagen var å dele tanker over temaet «Glimt av kall». Vi var fire damer som skulle dele vårt kall og vår vei i livet. Sammen med meg var det en lærer, en diakon og en organist. Det gjorde inntrykk på meg å høre de andres historie, og det ble en understrekning av at Gud bruker oss på ulike måter utfra våre evner og gaver.

Godt å kjenne på fellesskapet

Senere på ettermiddagen fikk jeg fortelle om Norsk LMF og vårt nordiske samarbeid. Det var mange finske LMF-ere på festivalen, og jeg møtte

mange av dem på en felles middag på fredag kveld også.

Hva sitter jeg igjen med? Varme, gjestfrihet, kristent fellesskap på tross av ulike språk. Det er godt å få kjenne på LMF -fellesskapet, dele liv, tro, arbeidshverdag og felles misjonsengasjement.

Finsk LMF er invitert til Norge og vårt sommermøte i august 2026.

Finsk LMF

1110 medlemmer

Samler inn midler for å støtte misjonærer og misjonsprosjekter. Inngår årlige avtaler med Felm (Finnish Evangelical Lutheran Mission).

Misjonærene sender brev som publiserer i LMF- magasinet Maan ääriin (fire ganger i året)

Arrangerer ulike møter og arrangementer

Nettside: felm.org

Da vinteren (og styrelederen) kom til Alta

Det første store snøfallet i Alta denne vinteren kom allerede i oktober, samme dag som Alta LMF skulle ha møte hjemme hos Sigrid Langli.

Men måkejobb og vinterføre hindret ikke 90 år gamle Svanhild Grimstad i å sette seg bak rattet for å bli med.

Skrevet av Ragnhild Ljøkjel Knotten, styreleder i LMF



I slutten av oktober fikk jeg komme hjem til Sigrid Langli (bildet til venstre), som hadde invitert til møte i Alta LMF. Flere av medlemmene har vært med siden starten for over 50 år siden!

Et av medlemmene har ansvar for å skrive referat fra møtet, og hun gjør den jobben så utførlig og med stor dyktighet! Foreningen har bestemt at samlingene

skal være i hjemmene hos hverandre og at det skal være enkel servering. Jeg er svært uenig med dem i at serveringen var *enkel*!

Mye snø

Den dagen vi var samlet, var samme dag som vinteren kom til Alta. Det kom mye snø og flere hadde vært ute og måkt før vi kunne møtes. Også et av medlemmene på over 90 år hadde måkt før hun kjørte bilen sin til LMF-møtet. Hun spurte til og med om jeg trengte skyss etterpå! Men jeg hadde så kort vei at jeg kunne gå. Vi både sang, leste fra Misjonshilsen og ba sammen. Et rikt fellesskap som jeg fikk ta del i denne dagen. Jeg dro takknemlig og glad videre.

Lillian Wirkola Heitmann, Eva Krogstad Landmark og Svanhild Grimstad på LMF-møte i Alta.

Jobbreise

Jeg var på jobbreise med Søndagsskolen og det passet å legge inn et besøk hos LMF samtidig uten av det kostet reiseutgifter for LMF. Tidligere styreleder, Anne Lise, var i Alta da gruppen hadde 50-års jubileum for noen år siden, og jeg hadde med hilsen fra henne. Det er veldig berikende å besøke grupper rundt i landet og få hilse på medlemmer i LMF.



Hipp, hipp, hurra!

Lærernes Misjonsforbund er gode på å markere jubileer. Daglig leder Inger Marie A. Oppegård har oversikten og minner ledere i gruppene på når det er jubileum. Da vil nemlig også enten hun selv eller en fra landsstyret komme på besøk til gruppa.

Noen grupper markerer på en av sine ordnære samlinger, andre arrangerer større fest og inviterer flere til å delta.

Her er en bildekavalkade fra flere LMF-jubileer den siste tiden.



Karmøy LMF 75 år

Feiring med snitter, kake, andakt og misjonsinformasjon hjemme hos Sigdis L.Skaug



Eid LMF 45 år



F.v. Marit Lote Soltvedt, Kjersti Ness, Sigvor Heinum, Aslaug Liabø Balsnes, Asbjørg Lade, Sigrunn Stokkenes og Marit Myklebust.

Porsgrunn LMF 90 år

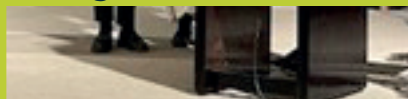


Flott jubileumskake i Porsgrunn.

Gruppeledere Guri Risa og Gunvor Nærland
og daglig leder Inger Marie A. Oppegård.



Sandnes LMF 85 år og Time LMF 65 år



Fredrikstad LMF 110 år



Fredrikstad-gruppa leste
Johannes 3,16 på flere
ulike språk da de feiret sitt
jubileum med misjonsfest
i Kjølstad kirke.

Visste du at LMF har 60 grupper i

Norge? Om du ikke er med i noen gruppe, men ønsker å bli det - ta kontakt med LMF-kontoret. Er det ikke noe gruppe i nærheten av der du bor, kan du være med å starte en ny. Det er også mulig å starte ny gruppe der allerede finnes, hvis man for eksempel har lyst til å ha en litt annen gruppeaktivitet enn den eksisterende gruppa. Mange av våre gruppemedlemmer er pensjonister, men vi ønsker og tror at LMF også er veldig verdifullt for yrkesaktive. I LMF får du et tverrkirkelig fellesskap med andre som også er opptatt av undervisning og misjon.

Anne Berit Andersen
leste selvskrevet prolog.



Sem LMF 60 år

Jubileer i 2026

Bodø 120 år, feirer 16. april - besøk av Anna Magni Larsen

Tromsø 115 år, feirer i juni - besøk av Anna Magni Larsen

Larvik 110 år, feirer 5. oktober - besøk av daglig leder

Horten 105 år, dato for feiring ikke avklart ennå, besøk av daglig leder

Kvam 95 år, dato for feiring ikke avklart ennå, besøk av Wenche Hagerup Øpstebo

Harstad 80 år, feirer 9. oktober, besøk av Ragnhild L. Knotten

Rolvsvøy 75 år, dato for feiring ikke avklart ennå, besøk av daglig leder

Rakkestad/Degernes 70 år, dato for feiring ikke avklart ennå, besøk av daglig leder

Stranda 65 år, dato for feiring ikke avklart ennå, besøk av Ragnhild L. Knotten

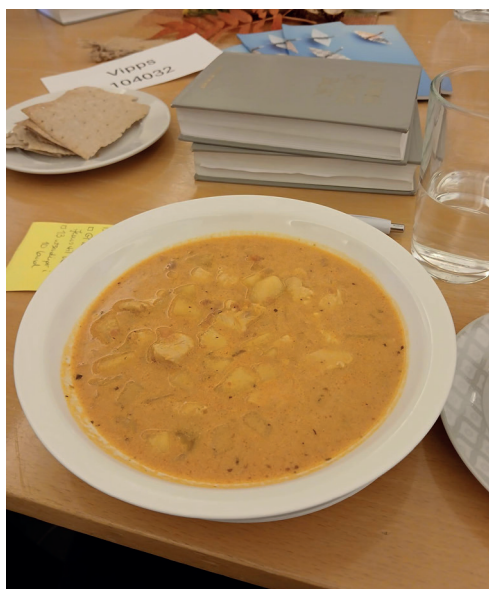
Kyllingsuppe

På jubileet i Fredrikstad serverte de den såkalte LMF-suppa. Dette er en kyllingsuppe som kanskje flere vil prøve enten det er jubileumsfest eller selskap hjemme. Anne-Berit Ileby har sendt oss oppskriften.

Kyllingsuppe beregnet for 10 personer

Ingredienser

1,5 kg kyllingfilet
2-3 epler
3 løk
hvitløk
2 ss karri
2 ts sukker
salt
pepper
2 bokser hermetiske tomater
2 kartonger matfløte
Vann til passe konsistens
3 terninger grønnsakbuljong
Sweet chili (saus eller pulver)



Fremgangsmåte

Skjær kylling i terninger og stek med krydderet.
Hakk løk og stek til den får farge.
Skjær epler i terninger, bland alt og kok opp.

Innholdsrik kveld

Både medlemmer og andre interesserte var velkommen da LMF inviterte til regional samling i Vestfold.

Tekst og foto: Kristina Hvarnes Andersen



Lærer Elisabeth Erlandsen Saltbones er ikke fast med i en LMF-gruppe, men tok turen siden hun syntes programmet i invitasjonen virket interessant.

Det har blitt en årlig tradisjon at LMF byr på pizza, frukt og interessante innslag på Skjeestua i Stokke en kveld i november. Denne gangen var det Beate V. Ekenes som holdt andakt. Årstema for LMF i 2025 var «Gud gir vekst», og Ekenes hadde overskriften «Gud gir vekst på Madagaskar».

- Den lutherske kirken på Madagaskar vokser med to menigheter i uka, kunne hun fortelle.
- Cirka hundre i året. Det er imponerende!

Kjærlighet fra Søndagsskolen

Ingunn Johnsen fra Søndagsskolen Norge var også med denne kvelden, og de fremmøtte fikk både Barnas-blader og søndagsskolens kjærlighet på pinne.

Misjonær barn

Karen Elisabeth W. Hector orienterte om arbeidet hun nå er engasjert i. Hun følger opp både nåværende og tidligere misjonær barn i Misjonssambandet. Dette kan du lese mer om i neste nummer av Misjonshilsen.



Inger Marie A. Oppegård takker bidragsytere på kvelden i Skjeestua: Ingunn Johnsen, Turid Hageberg Wold, Karen Elisabeth W. Hector og Beate V. Ekenes.

AvtaleGiro en enkel, sikker og rimelig måte å gi din gave på.

Enkelt. Med AvtaleGiro lar du banken din ordne betalingen for deg.

OBS AvtaleGiro må ikke forveksles med "Faste oppdrag over nettbank". Gavebeløp over nettbank må registreres manuelt av oss for at giveren skal få skattefradrag med det merarbeid dette medfører.

Sikkert. Du har like god oversikt over betalingen og kontoen din som før. På kontoutskriften, på kontofonen eller i nettbanken kan du enkelt kontrollere at rett gavebeløp er betalt til rett tid. Ønsker du å stoppe betalingen, er en telefon til banken alt som skal til.

Rimelig. AvtaleGiro er en av de rimeligste måtene å overføre gavebeløp på.

Fordel for Lærernes Misjonsforbund. Rimelig ordning å administrere, sparer oss for mye papirarbeid. Ressursene kan settes inn på andre viktige områder.

Slik kommer du i gang Fyll ut svarkupongen. Av sikkerhetshensyn ber banken om at du oppgir en maksimal beløps-grense pr. trekk, men du vil bare bli trukket for det terminbeløpet du har oppgitt. Ta gjerne høyde for at du senere vil ønske å heve ditt terminvise gavebeløp slik at du – hvis det skulle bli aktuelt – ikke behøver å fylle ut ny svarkupong. Hvis feltet er åpent, settes beløpsgrensen til det dobbelte av terminbeløpet.

Ditt fødselsnummer må med, hvis du ønsker skattefradrag. Firmaer kan også få skattefradrag. Maksimalt skattefritt gavebeløp i kalenderåret er kr 25.000,- minimum kr 500,-.

Send eller lever svarkupongen i undertegnet stand i lukket konvolutt til **Lærernes Misjonsforbund**. Hvis du er med i givertjenesten allerede, overfører du ditt gavebeløp på vanlig måte inntil du får beskjed om når avtalegiro-ordningen trer i kraft.

S v a r k u p o n g

Jeg er ny giver og vil gi min støtte til Lærernes Misjonsforbund med kr. _____

Jeg er giver fra før og ønsker å endre totalbeløpet til kr. _____

☐ Pr. måned ☐ Pr. kvartal ☐ Pr halvår ☐ Årlig

☐ Jeg ønsker skattefradrag, mitt personnummer er

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

For firma / bedrifter skrives foretaksnummer:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Iht Personopplysningsloven av 14. april 2000, informerer vi om følgende: Når du støtter oss, vil vi oppbevare informasjon om at du har gitt, og gjør oppmerksom på at du i fremtiden kan komme til å motta materiell fra oss. Vi vil ikke utlevere ditt navn og adresse til andre med unntak av eventuelle krav fra offentlige myndigheter, for eksempel skatteetaten vedrørende eventuelt skattefradrag.

☐ Jeg ønsker å benytte

Avtale Giro

Mottaker:

Lærernes

Misjonsforbund

Beløpet trekkes fra mitt kontonummer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Beløpet trekkes den 20.nde i måneden

☐ Jeg ønsker ikke å motta varsel i forkant av betalingen.
(Lærernes Misjonsforbund sparer bankgebyr).

Mottakers konto:

3000.15.38094

Beløpsgrense pr trekk _____

(Må være samme som gavebeløp eller høyere)

Navn _____

Adresse _____

Postnr/sted _____

Sted _____ Dato _____

Underskrift _____

KID (fylles ut av Lærernes Misjonsforbund)

Avtalen leveres eller sendes i lukket konvolutt til

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Lærernes Misjonsforbund,
Gjennestadtunet 85, 3160 STOKKE

Problemer i lykken

«Har dere problemer med skolemiljøet i Norge, dere som bor i et av verdens lykkeligste land?» Dette var responsen fra en misjonsleder i Finland. Jeg hadde holdt en presentasjon av Lærernes Misjonsforbund (LMF) i Norge, og nevnte at vi ba for godt skolemiljø. Hennes spørsmål og respons ble til ettertanke for meg. Jeg hadde ikke tenkt på at vi i Norge bodde i et av verdens lykkeligste land. Det er ikke det som preger nyhetsbildet og politikernes utfordringer. Ole Paus er kjent for følgende sitat: «Vi har alt, men det er også alt vi har».

Hvorfor er det slik?

Min finske kollega satt med en opplevelse av at å bo i Norge måtte være det optimale. Et optimalt sted å vokse opp i, og det burde også skape rom for et godt læringsmiljø. Jeg ble sittende igjen med noen spørsmål:

Hvorfor er det slik at mange barn opplever det ugreit å gå på skolen?

Hvorfor må skolene jobbe mye for å skape trygge og gode læringsarenaer for barn og ungdom i dag?

Prestasjon og bekreftelse

Det er ikke noen enkle svar på disse utfordringene, men jeg vil løfte opp et par momenter. Norge er blitt et samfunn som er opptatt av å prestere på alle arenaer. Barna våre skal finne seg selv, finne venner, bli regnet med i gjengen og prestere godt på skolen og i fritidsaktiviteter. For mange barn er sosiale medier en viktig bekreftelsesarena, og det er på både godt og vondt. Barnas utfordringer er også våre utfordringer som voksne.



Inger Marie A. Oppegård

Et eksempel på nåde

Vi har et nytt år framfor oss, og det er fint å kunne få et nytt år, og forvalte det på den best mulige måten. Det å få et nytt år i hendene er for meg et eksempel på nåde. Nye sjanser og muligheter og mye nåde. Nåde nok for hver en dag i det nye året.

Hva med litt lavere skuldre i møte med oss selv og andre i det nye året?

Mer raushet

For å leve godt trenger vi å unne oss mer raushet og mer nåde i møte med oss selv og de vi har rundt oss. Lett å skrive, vanskeligere å gjøre i praksis når dagene tar oss.

Jeg ønsker dere alle et godt nytt år hvor vi sammen kan hvile i nåden i 2026.

La oss møte hverandre med raushet og nåde og fortsette å be om gode skolemiljøer på hvert et sted i Norge.

”Hva med litt lavere skuldre i møte med oss selv og andre i det nye året?

Margunn Serigstad Dahle og
Britt Ellen Birkeland,
nye LMF-medlemmer.



Nye medlemmer:

Ragnhild Røyneberg, Nærbø
Maiken Munkc Malz, Bygland
Torunn Heggland, Lyngdal
Martin Ellingsen, Kristiansand
Anne Gerd Dankel, Flekkefjord
Kenneth Kiplesund, Trondheim
Wenche Fagerheim, Harstad
Marianne Kvalevåg, Kvelde
Bjørn Hinderaker, Kristiansand
Britt Ellen Birkeland, Kristiansand
Margunn Serigstad Dahle, Kristiansand
Lars Dahle, Kristiansand
Signe Singstad Rostrup, Sandnes
Anne Brit Kristiansen, Sandnes
Ruth Elise Bergane, Skåla
Linda Horn, Trondheim

Velkomstgave fra Indonesia

Det er veldig gladelig at Lærernes Misjonsforbund har fått mange nye medlemmer det siste året.

Dere har vært flinke til å ta verveutfordringen som ble gitt på sommermøtet, og vi har også fått innmeldinger etter hyggelige møter på stand. Gjennom vår utsending i Indonesia, Ingebjørg Hauge Nandrup, og et av prosjektene hun er involvert i, har vi fått mange fine fargerike vesker. Disse har vi

brukt som gaver til bidragsytere i ulike LMF-sammenhenger. I høst hadde vi dem også med på stand, som velkomsgaver til de som ville melde seg inn.

På bildet ser dere Margunn Serigstad Dahle og Britt Ellen Birkeland med hver sin nye veske. De ble medlemmer da LMF hadde stand på Veritas-konferansen på Bibelskolen i Grimstad.

Døde:

Liv Damsgård, Sandefjord
Eli Rønning, Trondheim
Astrid Solbakken, Sandefjord
Ellen Marie Elstrøm Jørgensen, Horten
Emma Bale, Balestrand
Gerd Levinsen, Bodø
Kari Omberg, Rolvsøy



Gi med Vipps

Når dere har kollekt på lokale LMF-samlinger, kan gjerne enkeltpersoner vipse direkte til LMF på 104032. Du får opp to alternativer til kategori, velg «Gaver til LMF».



Alle som vipser til LMF, kan få skattefradrag og beløpet regnes inn i gaven fra gruppa. For skattefradrag, husk å oppgi fødsel- og personnummer til LMF-kontoret, om du ikke allerede har gjort det.

Skattefradrag

Alle som har oppgitt fødsel- og personnummer til Lærernes Misjonsforbund og som har gitt over kr 500 i 2025, sender vi informasjon om til skatteetaten og dere vil få skattefradrag for gavene.

Når dere får takkebrevet fra LMF, sjekk at opplysningene vi har registrert på dere stemmer.

Kontingent 2026

Faktura for årets kontingent sendes ut i løpet av januar. Den sendes ut digitalt på e-post. Dere vi ikke har e-postadresse til, får fakturaen som ordinær brevpost.

Adresseendringer

I forrige utgave av Misjonshilsen publiserte vi en oversikt over adresser til utsendinger. Nå har vi fått beskjed om noen endringer:

«Lise» (i Midtøsten)
c/o Borghild Tonstad
Ytregarden 16
4440 Tonstad

David Thorsen
Tottori Lutheran Church
46 Motodaiku-machi
Tottori-shi 680-0046
JAPAN
E-post: dthorsen@nlm.no

Kristin Redse og Christoffer Nævdal
2-2-11 Nakajimadori, Chuo-ku,
Kobe 651-0052
JAPAN
E-post: knaevdal@nlm.no
og cnaevdal@nlm.no



På kalenderen

Velkommen til

INSPIRASJONSSAMLING for LMF-ere i Vestland fylke

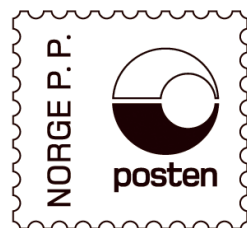
Lørdag 14. mars
Kl. 13:00 - 17:00

TEMA: I TRU OG TILLIT

Sted: Kyrkjjetunet i Os, Øyro 49, 5200 OS

Program:
Servering av pizza, brus, te/kaffe og kaker
Andakt ved styreleder Ragnhild L. Knotten
Nytt fra LMF
Kollekt til LMF
Bønnefellesskap
Sanginnslag

Påmelding til Grethe-Inger Berge, tlf.: 97 97 42 67
eller e-post: giberge@outlook.com, innen 9. mars



Returadresse: Lærernes Misjonsforbund, Gjennestadtunet 85, 3160 Stokke



Bønnekortet 2026

Årets bønnekort ligger vedlagt i utsendelsen av denne utgaven av Misjonshilsen. Her er det takke- og bønneemner for hver dag i uken. Vi håper dere vil bruke bønnekortet, og tror det vil være til velsignelse for både dere som ber, og for gruppene og utsendingene som står der.

Finner du noen opplysninger i bønnekortet som ikke stemmer, gi beskjed til kontoret. Vi baserer våre opplysninger på informasjon fra våre samarbeidspartnere.